**Вопросы для подготовки к квалификационному экзамену**

**по ПМ 05 Медико-социальная деятельность**

**Раздел 1.**  Лечебная физкультура и медицинский массаж

Массаж

1. Анатомические основы классического массажа.
2. Абсолютные и относительные противопоказания к классическому массажу.
3. Основные и вспомогательные приёмы классического массажа (цель, физиологическое действие, методические рекомендации, виды приёмов).
4. Особенности массажа в реабилитации пациентов с различной патологией.

Лечебная физическая культура

1. Принципы тренировки в ЛФК.
2. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
3. Принципы дозирования физической нагрузки в ЛФК.
4. Средства и формы ЛФК.
5. Двигательные режимы.
6. Принципы построения частных методик ЛФК.
7. Методика построения процедуры лечебной гимнастики.
8. Контроль и учет эффективности применения ЛФК.

**Раздел 2.** Физиотерапия

1. Физиотерапия: определение, история развития, значение физиотерапии в про­филактике и лечении заболеваний, домашняя физиотерапия.
2. Организация физиотерапевтической помощи в России, организация физиоте­рапевтического отделения, обязанности медсестры физиотерапевтического отде­ления.
3. Организация техники безопасности в физиотерапевтическом отделении, классы защиты аппаратуры, возможные осложнения: электротравма, ожоги, анафилак­тический шок и неотложная помощь.
4. Гальванизация: определение, характеристика тока, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности.
5. Лекарственный электрофорез: определение, пути проникновения лекарственного вещества в ор­ганизм, понятие «лекарственное депо». Основные особенности и преимущества введения лекарственных веществ при помощи постоянного тока. Показания и противопоказания
6. Электросон: определение, характеристика тока, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности.
7. Диадинамотерапия (ДДТ-терапия): определение, характеристика тока, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности.
8. Амплипульстерапия (СМТ-терапия): определение, характеристика тока, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности.
9. Дарсонвализация: определение, характеристика тока, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности.
10. Ультратонотерапия: определение, характеристика тока, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности.
11. Индуктотермия: определение, характеристика физического фактора, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности.
12. УВЧ-терапия: определение, характеристика физического фактора, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности.
13. СВЧ-терапия: определение, характеристика физического фактора, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности.
14. Ультрафиолетовое излучение, глубина его проникновения в биоткани, показания и противопоказа­ния к назначению. Виды чувствительности. Особенности общего и местного УФО. Аппаратура, подготовка пациента к процедуре, осо­бенности техники безопасности.
15. Биодоза: определение. Устройство биодозиметра. Порядок определения биодозы: подготовка пациента, ход процедуры, чтение биодозы, особенности техники безопасности.
16. Инфракрасное излучение, глубина его проникновения в биоткани, показания и противопоказания к назначению. Аппаратура, методы, подготовка пациента к процедуре, ощущения, дозирование процедур, особенности техники безопасности.
17. Видимое излучение: характеристика. Действие различных цветовых излучений на организм человека. Показания к их назначению. Аппаратура.
18. Ультразвуковая терапия: определение, характеристика физического фактора, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, понятие контактной среды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности.
19. Ультрафонофорез: определение, характеристика физического фактора, механизм действия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Техника и методики процедур (аппаратура, электроды, понятие контактной среды, методики, подготовка пациента к процедуре). Дозирование процедур. Особенности техники безо­пасности. Способы проверки наличия ультразвуковых колебаний в излучателе.
20. Ингаляционная терапия: определение, понятие лекарственных аэрозолей, виды ингаляций, применение аэрозолей в медицине, правила приёма индивидуальных ингаляций.
21. Санаторно-курортное лечение. Понятие о курорте. Показания и противопоказания к назначению. Порядок отбора и направления пациентов на санаторно-курортное лечение. Преимущества санаторно-курортного этапа реабилитации. Значение местных курортов в реабилитации пациентов.
22. Водолечение: определение, виды водолечения. Действующие факторы. Виды водных процедур. Показания и противопоказания к водолечению. Гигиеническая ванна – подготовка пациента, ход процедуры, параметры дозирования процедуры.
23. Методики внутреннего приёма минеральных вод при различных заболеваниях: виды вод, цели применения, пропись назначения.
24. Теплолечение. Особенности парафина и озокерита. Механизм действия. Лечебные эффекты. Показания и противопоказания. Методики. Параметры дозирования процедур. Применение тепловых физических факторов в домашних условиях.
25. Пелоиды, их виды, действующие факторы, лечебное действие, показания и противопоказания к грязелечению. Методики. Особенности дозирования.
26. Физиопрофилактика: понятие, виды. Закаливание.
27. Психотерапия в работе медсестры физиотерапевтического отделения. Возможные проблемы пациентов, связанные с приемом физиопроцедур.

**Раздел 3.** Осуществление медико-социальной реабилитации пациентов с различной патологией

1. Основы медицинской и психосоциальной реабилитации.
2. Реабилитация при болезнях органов дыхания.
3. Реабилитация при болезнях системы кровообращения.
4. Реабилитация при болезнях органов пищеварения.
5. Реабилитация при болезнях почек и мочевыводящих путей.
6. Реабилитация при болезнях крови.
7. Реабилитация при болезнях эндокринной системы, расстройствах питания и нарушениях обмена веществ.
* показания и противопоказания к применению ЛФК, лечебному массажу, физиотерапевтических процедур пациентам с различной патологией
* особенности дозирования физической нагрузки
* санаторно-курортное лечение
* коррекция диеты
* социальная адаптация пациентов с различной патологией
* программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации

 **«Особенности реабилитации** **в неврологии»**

1. Основные принципы медицинской реабилитации больных с ОНМК
2. Реабилитация инсультных больных с двигательными и речевыми нарушениями
3. Реабилитация пациентов с невропатией лицевого нерва
4. Реабилитация пациентов с пояснично-крестовой радикулопатией
5. Медикаментозные средства, применяемые в реабилитации неврологических больных (миорелаксанты, ноотропные средства, витамины группы «В»)

*Литература:*

* *Учебник «Нервные болезни», глава 22, автор Штульман Д.Р.*
* *Лекционный материал*
* *Материал практических занятий по реабилитации в неврологии*