

Министерство здравоохранения Архангельской области  
Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Архангельской области  
«Архангельский медицинский колледж»  
(ГАПОУ АО «АМК»)

ЦМК общих гуманитарных и социально – экономических дисциплин

**ПОРТФОЛИО ПРЕПОДАВАТЕЛЯ**

**СТРЮКОВА СВЕТЛАНА ВЯЧЕСЛАВОВНА**

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРЕПОДАВАТЕЛЕ

<b>Ф.И.О.</b>	Стрюкова Светлана Вячеславовна
<b>Дата рождения</b>	25.08.1976
<b>Образование</b> (какое учебное заведение окончил, в каком году, полученная специальность и квалификация по диплому [с предоставлением копии диплома])	Поморский государственный университет имени М.В. Ломоносова, 2004г., квалификация: педагог по физической культуре и спорту;
<b>Дополнительное образование</b> (с предоставлением копии удостоверений, сертификатов, дипломов, свидетельств)	Архангельский медицинский колледж, 1997г., квалификация: фельдшер общей практики;  Аспирантура ПГУ имени М.В. Ломоносова, специальность: 03.03.01 – Физиология, 2009 г.
<b>Стаж работы:</b>	
- общий трудовой стаж;	24 года
- педагогический стаж;	15 лет
- стаж работы в данной образовательной организации;	7 лет
- стаж работы в данной должности	15 лет
<b>Повышение квалификации</b> (название организации, в которой проходило повышение квалификации, тема, дата прохождения [с представлением копий документов])	ГАПОУ АО «АМК» Лечебная физкультура» 260 часов 10.04 - 31.05.2017 УКК Жилкомхоза «Охрана труда при работах на высоте» 16 часов, 25.05. - 26.05.2017  ЧОУДПО «Академия бизнеса и управления системами» по программе «Педагогика и методика профессионального образования» 120 часов. 21.09 – 12.10.2020г.
<b>Наличие наград</b> (благодарственные письма, грамоты, почетные звания [с представлением копий документов])	Грамота ГАПОУ АО «АМК» 2016, 2018 г. Благодарность ГАПОУ АО «АМК» 2019 г. Благодарность Министерства

	здравоохранения Архангельской области 2021г.
<b>Перечень преподаваемых дисциплин</b>	Физическая культура. ПМ 02.02 Лечебная физическая культура
<b>Другие документы</b> (по усмотрению педагога)	

**РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(качество профессиональной подготовки студентов)**

**Карта учета успеваемости студентов**

<b>Учебный год</b>	<b>Дисциплина</b>	<b>Группа</b>	<b>Общая успеваемость, %</b>	<b>Качественный показатель, %</b>	<b>Средний балл</b>
2016-2017	Физическая культура	1-1	100	86	4.4
		1-5	100	89	4.5
		2-1	100	85	4.3
		2-3	100	90	4.6
		2-4	100	81	4.4
		2-7	100	88	4.3
		3-1	100	91	4.6
		3-3	100	90	4.5
		3-4	100	76	4.2
		3-6	100	96	4.8
		3-7	100	76	4.3
		4-3	100	94	4.7
		4-4	100	88	4.6
2017-2018	Физическая культура	1-1	100	88	4,5
		1-3	100	95	4,5
		1-4	100	98	4,6
		2-1	100	85	4,0
		2-5	100	98	4,8

		3-1	100	88	4,2
		3-3	100	97	4,8
		3-7	100	86	4,4
		4-3	100	94	4,6
		4-4	100	76	4,3
2018-2019	Физическая культура	1-1	100	92	4,3
		1-3	100	98	4,5
		2-1	100	89	4,0
		2-3	100	91	4,2
		3-1	100	86	3,9
		3-3	100	90	4,3
		3-6	100	94	4,3
		4-4	100	96	4,0
2019-2020	Физическая культура	1-1	100	98	4,7
		1-3	100	92	4,6
		1-4	100	92	4,6
		1-5	100	100	4,8
		2-1	100	90	4,4
		2-4	100	92	4,6
		3-3	100	96	4,7
		4-5	100	98	4,8
2020-2021	Физическая культура	1-1	100	78	4,2
		1-3	100	100	4,6
		1-6	100	100	4,6
		2-5	100	90	4,6
		2-1	100	89	4,4
		2-3	100	94	4,2
		3-1	100	86	4,2
		3-4	100	89	4,0

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПЕДАГОГА

### Учебно-методическое обеспечение учебных дисциплин и профессиональных модулей

Учебный год	Наименование УД	Наименование разработки	Дата утверждение, № протокола	Наличие грифа
2016-2017	Физическая культура	«Фестиваль ГТО»	Декабрь 2016	Гриф ГАПОУ «АМК»
2016-2017	Физическая культура	«Психологический тренинг для сплочения команды легкоатлетов АМК»	Май 2017	Гриф ГАПОУ «АМК»
2016-2017	Физическая культура	«Методика подготовки легкоатлетов колледжа к традиционной майской эстафете»	Апрель 2017	Областной гриф
2017-2018	Физическая культура	«Викторина по водным видам спорта»	Ноябрь 2017	Гриф ГАПОУ «АМК»
2017-2018	Физическая культура	«Лечебная физическая культура»	Ноябрь 2017	Гриф ГАПОУ «АМК»
2017-2018	Физическая культура	«Эстафета, посвященная Всемирному дню здоровья»	Апрель 2017	Гриф ГАПОУ «АМК»
2018-2019	ПМ 02.02 ЛФК	«Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания».	Февраль 2019	Гриф ГАПОУ «АМК»
2018-2019	Физическая культура	«Викторина по зимним видам спорта»	Апрель 2019	Гриф ГАПОУ «АМК»
2018-2019	Классный час	«Северная русская земля»	Апрель 2019	Гриф ГАПОУ

				«АМК»
2020-2021	Физическая культура	«Применение футбола на уроках физической культуры»	Ноябрь 2020	Гриф ГАПОУ «АМК»
2020-2021	Физическая культура	Викторина «Вокруг спорта»	Апрель 2021	Гриф ГАПОУ «АМК»

## ОБОБЩЕНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ СОБСТВЕННОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА

### Обобщение собственного педагогического опыта

Учебный год	Название конференции, съезда, конкурса и т.д.	Дата	Форма участия	Тема доклада /статьи	Результат
2016-2017	XIX международные педагогические чтения в Архангельском педагогическом колледже	21.02.2017 г	очная	Подготовка к нормативам комплекса ГТО – раздел «самооборона»	участие
2016-2017	Участие в IV Международном педагогическом форуме «Педагогическое пространство: обучение, развитие, управление талантами»	20 июня 2017	заочная	«Психологический тренинг для сплочения команды легкоатлетов колледжа»	участие

2017-2018	VIII Международном конкурсе на приз научно-методического журнала «Наука и образование: новое время»  «Лучшая научная и методическая статья – 2017»	Сентябрь 2017	заочная	Приемы самообороны на уроках физического воспитания	1 место
2019-2020	XI всероссийский с международным участием конкурс на приз научно-методического журнала «Наука и образование: новое время» «Лучшая научная и методическая статья – 2019»	Июнь 2019	заочная	Северная русская земля	1 место
2019-2020	Выступление на педагогических чтениях в АПК	Февраль 2020	очная	«Уровень мотивации спортсменов медицинского колледжа» 28 февраля	участие
2020-2021	Всероссийский образовательный конкурс  Профессионального мастерства «Актуальный педагогический опыт»	Июль 2020	заочная	«Практическое занятие по физическому воспитанию для студентов с ослабленным здоровьем»	1-е место

### Перечень публикаций в изданиях

Учебный год	Название журнала, сборника	Название статьи
2016-2017	Научно-методический е-журнал «Наука и образование: новое время» (федеральный уровень):	«Психологический тренинг для сплочения команды легкоатлетов колледжа» июнь 2017

2017-2018	Научно-методический е-журнал «Наука и образование: новое время» (федеральный уровень):	Приемы самообороны на уроках физического воспитания сентябрь 2017
2018-2019	Научно-методический е-журнал «Наука и образование: новое время» (федеральный уровень):	Северная русская земля
2020-2021	Электронный сборник материалов Всероссийского образовательного конкурса профессионального мастерства «Актуальный педагогический опыт»	«Практическое занятие по физическому воспитанию студентов с ослабленным здоровьем» июль 2020

### Открытые мероприятия

Учебный год	Дата	Дисциплина	Группа	Тема занятия
2016-2017	Ноябрь 2016	Физическая культура	1-4, 1-5	«Фестиваль ГТО»
2016-2017	Март 2017	Физическая культура	Команда по легкой атлетике	«Психологический тренинг для сплочения команды легкоатлетов АМК
2016-2017	30 марта 2017	Классный час отделение «Лечебное дело»	1-4, 1-5	«Северная русская земля» к 80-ти летию Архангельской области»
2017-2018	Ноябрь 2017	Физическая культура	1-3, 1-4	Викторина по водным видам спорта
2017-2018	Ноябрь 2017	Физическая культура	Группа ЛФК	Лечебная физическая культура
2017-2018	Апрель 2018	Классный час отделение «лечебное дело»	1-4	Эстафета, посвященная Всемирному дню здоровья
2018-2019	Февраль 2019	Физическая культура	Команда по легкой атлетике	Психологический тренинг для сплочения команды легкоатлетов АМК
2018-2019	Апрель 2019	Физическая культура	1-3,1-4	Викторина по зимним видам спорта

2020-2021	Ноябрь 2020	Физическая культура	2-1	Применение фитбола на уроке физической культуры
2020-2021	16. 02.2021	Физическая культура	Команда по легкой атлетике	«Психологический тренинг для сплочения команды легкоатлетов АМК»
2020-2021	13.04.2021	Физическая культура	2-3	викторина «Вокруг спорта»

## ВНЕАУДИТОРНАЯ И ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

### Участие студентов в мероприятиях различного уровня

Учебный год	Ф.И.О. участника	Уровень мероприятия внутри колледжный, региональный, всероссийский, международный	Название конференции, конкурса, олимпиады и т.д.	Тема работы	Результат
2016-2017	Успасских Галина, Секушина Екатерина, Рымша Анастасия	внутриколледжный	День Науки в колледже	Верховая езда как средство профилактики и различных заболеваний	участие
2016-2017	Успасских Галина, Секушина Екатерина, Рымша Анастасия	Межрегиональный	Студенческая конференция в АПК	«Верховая езда – стройность, красота, здоровье»	призеры
2017-2018	Успасских Галина, Рымша Анастасия	внутриколледжный	День Науки в колледже	Уровень развития силовых показателей у обучающихся АМК	участие
2018-	Подготовка к выступлению на	внутриколледжный	День Науки в колледже	Профилактика вредных привычек,	участие

2019	Дне науки студентов гр.2-4 Бурковой В., Белоусовой А.			как факторов риска развития онкологических заболеваний, средствами физической культуры	
2019-2020	Буркова В., Белоусова А. гр.3-4	внутриколледжный	День Науки в колледже	«Фитбол-гимнастика как средство профилактики и нарушений осанки»	участие
2019-2020	Сажина М., Николаева М. гр.3-1	внутриколледжный	День Науки в колледже	«Точечный массаж как средство профилактики и простудных заболеваний»	участие
2019-2020	Белоусова Анна в	Международный конкурс	«Магнит познания»	«Фитбол-гимнастика как средство профилактики и нарушений осанки»	3-е место
2020-2021	Буркова В.В, Коротаева Я.А	Международный конкурс	«Магнит познания»	«Как часто вы меняете медицинскую маску?»	Лауреаты
2020-2021	Буркова В., гр.4-4, Коротаева Я.1-8,	внутриколледжный	День Науки в колледже	«Как часто вы меняете медицинскую маску?»	участие
2020-2021	Булатова В. Попова Е.	внутриколледжный	День Науки в колледже	«Анализ риска и меры профилактики и распространения вирусной	участие

				инфекции в фитнес- клубах г. Архангельск а»	
--	--	--	--	---	--

### Участие студентов в соревнованиях различного уровня

Учебн год	Ф.И.О. участника	Уровень соревновани й (внутриколлед жный, региональный, всероссийский, международны й	Название конференции, конкурса, олимпиады и т.д.	Результат
2016- 2017  ноябрь	Состав команды 12 человек.	Муниципальны й	Городские легкоатлетические соревнования памяти С.Ф. Жиганова	участие
2016- 2017  декабрь	Состав команды 15 человек.	Муниципальны й	Городские легкоатлетические соревнования в закрытых помещениях	участие
2016- 2017  март	Команда девушек 6 человека Команда юношей 3 человека Надеина Светлана Сокольникова Анна Касьянов Сергей	Областной	Областная спартакиада СПО по лыжным гонкам	1-е командное место, девушки.  Участие, юноши.  1-е личное место, 2-е личное место, 1-е личное место
2016- 2017  март	Состав команды 22 человек.  Васильева Мария Верещагина Алина Шамшина Любовь	Муниципальный	Традиционные городские соревнования в закрытых помещениях «День бегуна»	Участие   1-е личное место 2-е личное место 3-е личное место
2016- 2017  апрель	. Состав команды девушек 19 человек, юношей – 9 человек	Муниципальный	. Открытый кубок г. Архангельска по легкой атлетике им.Семеновой	участие
2016-	Команда девушек № 1	Муниципальны	Легкоатлетическая	1-е командное место, №1

2017 апрель	Команда девушек № 2 Команда юношей	й	эстафета на призы Архангельского тралов ого флота.	2-е командное место, №2  2-е командное место, юноши
2016- 2017 май	Команда девушек № 1 Команда девушек № 2 Команда юношей	Муниципальны й	Традиционная майская легкоатлетическая эстафета,	1-е командное место, №1 2-е командное место, №2  2-е командное место, юноши
2016- 2017 июнь	Кузнецова Эльза	международны й	Марафон «Гандвиг»	Участие
2017- 2018 сентябр ь	Команда девушек 6 человек	Всероссийский	легкоатлетический пробег «Кросс Наций».	участие
2017- 2018 февраль	2 человека	Всероссийские соревнования	«Лыжня России»	участие
2017- 2018 сентябр ь	Команда девушек 6 человек	Областной	Областная спартакиада СПО. Легкоатлетический кросс	1 место
2017- 2018 сентябр ь	Верещагина Алина	Областной	Областная спартакиада СПО. Легкоатлетический кросс	3 личное место
2017- 2018 ноябрь	Команда девушек – 2 человека	Областной	Областная спартакиада СПО. Настольный теннис	1 место.
2017- 2018 ноябрь	Тархова Светлана	Областной	Областная спартакиада СПО. Настольный теннис	2 место.
2017- 2018 ноябрь	Команда девушек 11 человек	Областной	Баскетбол, областной уровень, команда девушек	2 место
2017-	Кузнецова Эльза	Муниципальны	первенство г.Архангельска в	3 личное место

2018 ноябрь		й	закрытых помещениях	
2017- 2018 март	Команда девушек 4 человека	Областной	Лыжные гонки, областная спартакиада СПО	1 место.
2017- 2018 март	Кузнецова Эльза	Областной	Лыжные гонки, областная спартакиада СПО	1 место
2017- 2018 март	Надеина Светлана	Областной	Лыжные гонки, областная спартакиада СПО	2 место
2017- 2018 март	Касьянов Сергей	Областной	Лыжные гонки, областная спартакиада СПО	2 место
2017- 2018 апрель	Первая команда девушек	Муниципальны й	в общекомандном зачете среди СПО на традиционной легкоатлетической эстафете на призы Архангельского тралового флота.	1 место
2017- 2018 апрель	Вторая команда девушек	Муниципальный	в общекомандном зачете среди СПО на традиционной легкоатлетической эстафете на призы Архангельского тралового флота.	2 место
2017- 2018 май	Первая команда девушек	Муниципальный	в общекомандном зачете среди СПО на традиционной Майской легкоатлетической эстафете.	1 место
2017- 2018 май	Вторая команда девушек	Муниципальный	в общекомандном зачете среди СПО на традиционной Майской легкоатлетической эстафете	2 место
2017- 2018 март	Кузнецова Эльза	Муниципальный	Легкоатлетические соревнования «День бегуна» дистанция 600 и 1000 м	3 личное место, 2 личное место
2017- 2018	Кузнецова Эльза	Муниципальный	легкоатлетическом пробеге 5 км	1 личное место

февраль				
2017-2018 март	Кузнецова Эльза	Муниципальный	легкоатлетическом пробеге, посвященном Международному женскому дню	2 личное место
2017-2018 апрель	Лапоткин Виталий	Областной	Спартакиада СПО по жиму лежа.	1 место
2017-2018 май	Кузнецова Эльза	Областной	Первенство Архангельской области на дистанции 3 км.	1 место
2017-2018 июнь	Кузнецова Эльза	Международный	Марафон «Гандвик»	1- личное место
2018-2019 сентябрь	Кузнецова Эльза	Всероссийский	«Кросс Наций»	1 личное место
2018-2019 февраль	2 участника	Всероссийский	«Лыжня России»	участие
2018-2019 ноябрь	Команда девушек – 6 человек	Областной	Легкоатлетический кросс, областная спартакиада СПО	2 место.
2018-2019 ноябрь	Команда девушек – 6 человек	Областной	Настольный теннис, областная спартакиада	1 место.
2018-2019 ноябрь	Кольженко Лариса	Областной	Настольный теннис	1 личное место
2018-2019 ноябрь	Тархова Светлана	Областной	Настольный теннис	2 личное место
2018-2019 ноябрь	Команда девушек 12 человек	Областной	.Баскетбол, областной уровень, команда девушек	2-е место

2018-2019 март	Команда девушек 4 человека	Областной	Лыжные гонки, областной уровень, команда девушек – 1 место.	- В областных соревнованиях по лыжным гонкам
2018-2019 март	Кузнецова Эльза	Областной	В областных соревнованиях по лыжным гонкам.	1 личное место
2018-2019 март	Есинкина Ирина	Областной	В областных соревнованиях по лыжным гонкам.	2 личное место
2018-2019 апрель	Первая команда девушек	Муниципальный	в общекомандном зачете среди СПО на традиционной легкоатлетической эстафете на призы Архангельского тралового флота	1 место
2018-2019 апрель	Вторая команда девушек	Муниципальный	в общекомандном зачете среди СПО на традиционной легкоатлетической эстафете на призы АТФ.	2 место
2018-2019 май	Первая команда девушек	Муниципальный	в общекомандном зачете среди СПО на традиционной Майской легкоатлетической эстафете.	1 место
2018-2019 май	Вторая команда девушек	Муниципальный	в общекомандном зачете среди СПО на традиционной Майской легкоатлетической эстафете.	3 место
2018-2019 апрель	Кузнецова Эльза	Муниципальный	первенствог. Архангельска в закрытых помещениях на дистанции 600 м, и на дистанции 1000 м в	3 личное место, 2 личное место
2018-2019 июнь	Кузнецова Эльза	Международный	марафон «Гандвик»	участие

2019-2020 сентябрь	Команда девушек 4 человека	Всероссийский	«Кросс Наций»	участие
2019-2020 сентябрь	Команда девушек по легкой атлетике 6 человек	областной	Легкоатлетический кросс, областная спартакиада СПО	2 место
2019-2020 ноябрь	Команда девушек 2 человека	Областной	областная спартакиада СПО по настольному теннису	2 место
2019-2020 ноябрь	Команда девушек 12 человек	Областной	.Баскетбол, областная спартакиада СПО	1-е место
2019-2020 март	команда девушек 5 человек	Областной	областная спартакиада СПО Лыжные гонки,	1 место
2019-2020 март	Надеина Светлана	Областной	областная спартакиада СПО Лыжные гонки,	2 личное место
2020-2021 сентябрь	Команда девушек 4 человека	Всероссийский	«Кросс Наций»	Участие
2020-2021	Команда девушек 4 человека, команда юношей 3 человека	Всероссийский	«Лыжня России» февраль 2021	Участие
2020-2021 декабрь	Команда юношей – 6 человек	Муниципальный	Военно-медицинские игры им. Н.И.Пирогова	1 место
2020-2021 февраль	Команда– 6 человек	Областной	Участие в областных соревнованиях по стрельбе	Участие
2020-	Команда девушек №1	Муниципальный	традиционная Майская легкоатлетическая	2место

2021май			эстафета	
	команда девушек №2	Муниципальный	традиционная Майская легкоатлетическая эстафета	3 место
2020-2021 май	команда юношей	Муниципальный	традиционная Майская легкоатлетическая эстафета	3 место

### Вовлеченность студентов

<b>Учебный год</b>	<b>Название кружка</b>	<b>Количество человек</b>
2016-2017	Баскетбол	15
2016-2017	Легкая атлетика	35
2016-2017	Лыжные гонки	10
2016-2017	Тренажерный зал (ОФП)	36
2017-2018	Баскетбол	12
2017-2018	Легкая атлетика	31
2017-2018	Лыжные гонки	7
2017-2018	Тренажерный зал (ОФП)	38
2017-2018	ЛФК	14
2018-2019	Баскетбол	13
2018-2019	Легкая атлетика	28
2018-2019	Лыжные гонки	6
2018-2019	Тренажерный зал (ОФП)	35
2018-2019	ЛФК	15
2019-2020	Баскетбол	11
2019-2020	Легкая атлетика	33
2019-2020	Лыжные гонки	4
2019-2020	Тренажерный зал (ОФП)	29

2019-2020	ЛФК	14
2020-2021	Баскетбол	10
2020-2021	Легкая атлетика	34
2020-2021	Лыжные гонки	9
2020-2021	Тренажерный зал (ОФП)	34
2020-2021	ЛФК	15

### Сохранность контингента

<b>Учебный год</b>	<b>Количество обучающихся, отчисленных за наличие академической задолженности по дисциплине</b>
2016-2017	нет
2017-2018	Нет
2018-2019	нет
2019-2020	Нет
2020-2021	Нет