**Вопросы для подготовки к экзамену**

**ПМ 04**. **Профилактическая деятельность**

**Раздел: Профилактика в терапии**

1. Профилактика болезней системы кровообращения
2. Профилактика болезней органов дыхания
3. Профилактика болезней органов пищеварения
4. Профилактика болезней почек и мочевыводящих путей
5. Профилактика болезней крови и кроветворных органов.
6. Профилактика аллергических болезней. Профилактика болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани
7. Профилактика болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ.
* Нормативные правовые акты, регламентирующие профилактику болезней внутренних органов и систем.
* Факторы риска развития болезней.
* Технологии первичной и вторичной профилактики.
* Немедикаментозные методы и медикаментозные методы профилактического воздействия на пациента.
* Роль фельдшера в организации и проведении профилактики на закрепленном участке.

**Раздел: Профилактика в педиатрии**

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. № 125н.

Национальный календарь профилактических прививок (категория и возраст детей, подлежащих обязательной вакцинации; наименование профилактической прививки).

1. Характеристика медицинских иммунобиологических препаратов.
2. Способы введения МИБП.
3. Транспортирование и хранение МИБП на 4-ом уровне «холодовой цепи».
4. Порядок регистрации профилактических прививок, учетные формы медицинских документов на детей и подростков по иммунопрофилактике.
5. Моновакцины и комбинированные вакцины, используемые для вакцинации и ревакцинации в РФ (форма выпуска, условия хранения, способ и место введения, сроки и условия хранения вскрытой вакцины).
6. Планирование профилактических прививок здоровому ребенку.
7. Поствакцинальные реакции (общие и местные). Сроки появления общих вакцинальных реакций для инактивированных и живых вакцин. Особенности протекания вакцинального процесса при иммунизации живыми вакцинами. Наблюдение за привитым ребенком. Сроки патронажей после выполненной прививки.
8. Группы риска детей по поствакцинальным осложнениям.
9. Минимальный интервал между введением разных вакцин.
10. Техника внутримышечного и подкожного введения вакцин и анатоксинов детям в различные возрастные периоды.
11. Критерии здоровья, группы здоровья, комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков. Цветовые рейтеры групп здоровья. Группы диспансерного наблюдения.
12. Порядок прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров (Приказ МЗ РФ от 21.12.2012г. №1346н): возрастные периоды, перечень исследований при проведении медицинских осмотров.

**Раздел: Профилактика при инфекции**

* 1. Противоэпидемические мероприятия в очаге кишечных, воздушно-капельных инфекций, вирусных гепатитов, направленные на 3 звена эпидпроцесса.
	2. Правила забора материала от больного на бактериологические, серологические, бактериоскопические методы обследования.
	3. Забор материала у больного с ООИ, доставка в лабораторию, написание направлений.
	4. Заполнение медицинской документации на ФАП при появлении инфекционного больного.
	5. Начертить и заполнить лист наблюдения за контактными в очаге ОКИ.
	6. Правила хранения и введения противодифтерийной сыворотки.

**Раздел: Лечебное питание**

1. Заменимые и незаменимые пищевые вещества
2. Виды питания (рациональное, лечебное и др.)
3. Пищевой рацион
4. Диета
5. Пищевая пирамида
6. Составляющие здоровья (в %)
7. Симптомы неадекватности питания
8. Пищевой статус (оптимальный, избыточный, недостаточный)
9. Питание и профилактика (А.А. Королев «Гигиена питания», раздел Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика):
* Ожирения
* Сахарного диабета
* Сердечно-сосудистой патологии
* Остеопороза
* Онкологических заболеваний

**Раздел: Профилактика ВБИ**

1. Понятие ВБИ. Критерии отнесения инфекции к группе ВБИ. Классификация и виды ВБИ.
2. Эпидемический процесс ВБИ: источники и резервуары, механизмы и пути передачи, группы и факторы риска передачи.
3. Профилактика ВБИ в ЛПУ. Противоэпидемические мероприятия в очаге ОКИ.
4. Профилактика ВБИ в ЛПУ. Противоэпидемические мероприятия в очаге дифтерии.
5. Профилактика ВБИ в ЛПУ. Противоэпидемические мероприятия в очаге менингококковой инфекции.
6. Действия медицинского персонала при ранении колюще-режущим инструментарием, контаминированным биологическими жидкостями
7. Действия медицинского персонала при попадании биологических жидкостей на незащищенную кожу
8. Действия медицинского персонала при попадании биологических жидкостей на слизистую глаз, носа, рта
9. Состав аварийной аптечки. Обследование участников аварийной ситуации.

**Раздел: Мониторинг здоровья**

1. Мониторинг здоровья. Определение и основные составляющие.
2. Методы исследования функционального состояния сердечнососудистой системы. Измерение частоты сердечных сокращений, артериального и пульсового давления. Проведение пробы Мартинета и Руфье. Расчет адаптационного потенциала.
3. Выявление зависимости функционального состояния сердечно-сосудистой системы от образа жизни.
4. Методы исследования функционального состояния вегетативной нервной системы. Расчет вегетативного индекса по Баевскому.
5. Выявление зависимости функционального состояния нервной системы от образа жизни.
6. Методы исследования функционального состояния дыхательной системы. Измерение дыхательного объема и частоты дыхания. Определение жизненной емкости легких.
7. Выявление зависимости функционального состояния дыхательной системы от образа жизни человека.
8. Методы исследования функционального состояния зрительного анализатора. Определение остроты зрения.
9. Выявление зависимости функционального состояния зрительного анализатора от образа жизни.
10. Методы исследования функционального состояния мышечного тонуса. Определение силы кисти.
11. Элементы здорового образа жизни и гигиенического режима.
12. Элементы рационального режима дня.
13. Значение сна для здоровья человека. Оптимальная продолжительность сна.
14. Значение двигательной активности для здоровья человека. Оптимальная величина двигательной активности в течение суток.
15. Основы рационального питания.
16. Алиментарнозависимые заболевания (заболевания, связанные с характером питания).
17. Вредные привычки: алкоголизм, табакокурение, наркомания, употребление психоактивных веществ. Последствия. Методы профилактики.
18. Санитарно-гигиенический режим в ЛПУ.
19. Методы проведения профилактической работы среди населения.
20. Нормативная документация, регламентирующая правила проведения профилактических мероприятий среди населения.

**Раздел: Школа здоровья педиатрия**

1. Сроки проведения и цели дородовых патронажей. Рекомендации по режиму и питанию беременной женщины.
2. Факторы риска, группы риска, направленность риска и группы здоровья новорожденного. Организации медицинского наблюдения новорожденного в зависимости от выявленных групп риска.
3. Рекомендации по профилактике и лечению гипогалактии, преимуществах грудного вскармливания.
4. Правила кормления грудью, кормление новорожденного по требованию.
5. Расчет суточного и разового объема пищи новорожденному ребенку.
6. Динамика прибавки массы тела и определение долженствующей массы тела ребенка на первом году жизни.
7. Объемный способ расчета суточного количества пищи ребенку 1 года жизни.
8. Частота кормления ребенка на 1 году жизни.
9. Максимальный суточный и разовый объем пищи у детей 1 года жизни;
10. Продукты-прикормы и блюда-прикормы. Виды, сроки, правила введения, приготовления, объемы.
11. Составление меню ребенку 1 года жизни на естественном, смешанном и искусственном вскармливании.
12. Признаки недокорма, проведение контрольного кормления и взвешивания, определение дозы докорма.
13. Правила приготовления и дачи докорма.
14. Причины развития, сроки появления и исчезновения, клинические симптомы, особенности ухода за ребенком при гормональном кризе новорожденного.
15. Комплексы массажа и гимнастических упражнений детям первого года жизни. Приемы массажа.
16. Профилактика рахита (специфическая и неспецифическая).
17. Ежедневный утренний туалет, подмывание, купание, пеленание новорожденного ребенка.
18. Техника проведения антропометрических измерений ребенку 1 года жизни.

**Раздел: Профилактика теория**

* 1. Теоретические основы укрепления здоровья и профилактика нарушений состояния здоровья.
	2. Профилактика: понятие, виды, формы и уровни воздействия
	3. Концепция охраны и укрепления здоровья
	4. Профилактика нарушений репродуктивного здоровья.
	5. Теория долголетия И.И.Мечникова.
	6. Влияние питания на здоровье.
	7. Влияние двигательной активности на здоровье.