СТУДЕНЧЕСКАЯ
Издание Архангельского медицинского колледжа
июнь 2016 №26

Сестра спешит на помощь

Если б все профессии на свете
Вдруг сложить горою на планете,
То, наверно, у её вершины
Вспыхнуло бы слово «Медицина».

Ибо чуть не с каменного века
Не было почётнее судьбы,
Чем сражаться в пламени борьбы
За спасенье жизни человека.

Эдуард Асадов

Расскажу немного о себе, о том, как я училась, как шла к выбранной профессии. Родилась и получала образование я на юге России – в Ставропольском крае в небольшой казачьей станице Старопавловская. Я всегда с любовью вспоминаю своё детство. А после окончания школы моя семья переехала на родину моей мамы – в Плесецкий район Архангельской области. Мы давно там не были, когда мне было четыре года, мы гостили у бабушки. И приехав сейчас, меня поразила северная природа! Ах, эти бескрайние леса, жгучий мороз, запах русской бани…

Со школьной скамьи я мечтала стать медицинским работником. У нас в школе был военно-патриотический клуб «Щит». Я участвовала в военно-полевых учениях, где был сформирован медицинский отряд. Мне это очень нравилось. И я поступила в Архангельский медицинский колледж. Учусь с большой заинтересованностью. Какая всё-таки интересная и увлекательная наука медицина.

Мне было очень приятно, что преподаватели выдвинули мою кандидатуру на конкурс профессионального мастерства по специальности «Сестринское дело». Областной конкурс был организован впервые в нашем колледже по инициативе директора **Натальи Николаевны Зинченко**. Нужно было показать свои умения и навыки в области десмургии, инвазивных вмешательствах и в коммуникативных навыках. И мне посчастливилось стать победителем.

После я узнала, что на всероссийском уровне проводится заключительный этап олимпиады профессионального мастерства по сестринскому делу. На данную олимпиаду отправляются победители областных конкурсов. И вот началась усиленная подготовка, отработка манипуляций, повторение теоретического материала. Хочу выразить огромную благодарность преподавателям, помогавшим мне в подготовке: **Черномаз Елене Николаевне, Евграфовой Ларисе Эдуардовне, Неволиной Ольге Михайловне, Любову Андрею Сергеевичу, Горчаковой Анастасии Андреевне, Рысевой Елене Сергеевне**. Вся подготовка проходила под чутким руководством **Ирины Сергеевны Березиной**.

И вот настал волнительный момент. Мы с Еленой Николаевной Черномаз - моим наставником - отправились в Рязань на всероссийский конкурс. 18-20 мая на базе Рязанского государственного медицинского университета им. Академика И.П. Павлова проходил заключительный этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства. Елена Николаевна всегда давала дельные советы, морально подбадривала при прохождении этапов олимпиады.

Олимпиада проходила в течение трёх дней. Из каких отдалённых уголков России приехали участники! Дагестан, Крым, Мурманская область, республика Татарстан… На торжественном открытии олимпиады нам сказали: «**Вы приехали в Рязань уже победителями**». И действительно все участники имели высокую подготовку. Олимпиада проходила поэтапно. В первый день нас ожидало задание по иностранному языку - нужно было показать умение общаться на английском языке на профессиональные темы, во второй день мы показывали профессиональные навыки: манипуляции сестринского ухода и внутривенные инъекции. Так же в этот день оценивались коммуникативные навыки: нужно было объяснить тревожному пациенту, как правильно пользоваться ингалятором. Очень понравилось это задание, ведь очень важно найти общий язык с пациентом! В последний день олимпиады мы решали тесты, было очень интересно узнать свой уровень теоретической подготовки. Все эти дни для нас была организована культурная программа. Мы посетили Рязанский Кремль и село Константиново, родину поэта **Сергея Есенина**.

И хоть я не стала победителем, об олимпиаде остались приятные воспоминания. Интересно было познакомиться с будущими коллегами из разных городов, перенять опыт, участвовать в мастер-классах, найти новых друзей. Очень волнительно было проходить этапы. Особенно выполнять манипуляции. Незнакомые кабинеты, новые манекены. До сих пор помню, как руки дрожали от волнения. Это очень ценный опыт в освоении моей профессии.

Медицина развивается, и мы не стоим на месте. Нужно всегда двигаться вперёд, движение это жизнь! Хочу пожелать всем студентам успехов в выбранном пути, никогда не сдавайтесь, делайте открытия, **участвуйте в жизни колледжа и тогда ваша студенческая жизнь будет наполнена яркими красками!**

Федоренко Ирина, 3 курс, отд. «Сестринское дело»

На фото: Ирина Федоренко

Твои люди, Север!

Щедрое сердце хирурга

За годы моей учёбы в колледже я приобрела профессию медицинской сестры, о которой мечтала с детства. А ещё узнала очень много интересного о людях, посвятивших свою жизнь медицине.

Я благодарна преподавателям **Момотовой Галине Алексеевне** и **Вальковой Татьяне Александровне**, что они предложили мне поучаствовать в конкурсе, и судьба врача-хирурга Абрикосова С. Х. стала для меня настоящим открытием.

Степан Хрисанфович Абрикосов (23.11.1909 – 10.02.1975) был родом из дворянской семьи Абрикосовых - российских предпринимателей, общественных деятелей, благотворителей. Абрикосовская семья дала России много известных исторических личностей. Родоначальником был Абрикосов Алексей Иванович - купец первой гильдии, потомственный почётный гражданин, действительный статский советник, который организовал конфетные фабрики в Москве и Симферополе. Биография его правнука, Степана Хрисанфовича, тесно переплетается с судьбоносными историческими моментами России 20 века. Он родился 23 ноября 1909 г. в Москве. После окончания школы С. Х. Абрикосов поступил во второй Московский медицинский институт.

С 3-го курса, в 1934 году, был исключен из института в связи с арестом. Ему было предъявлено обвинение в несогласии с существующим режимом. Только спустя 26 лет постановление особого совещания при коллегии ОГПУ УК РСФСР было отменено за отсутствием состава преступления. Абрикосов пробыл в одиночной камере 9 месяцев, после чего был отправлен по этапу в Сибирь. Московские родственники и друзья сумели добиться его перевода на строительство шоссейной дороги Москва-Минск, где он проработал до 1936года.

Затем он получил возможность продолжить учёбу, но только в провинциальных медицинских вузах. В Архангельский медицинский институт Абрикосов был зачислен без стипендии и общежития. Чтобы как-то жить, постоянно подрабатывал. В 1939 году сдав государственные экзамены на отлично, Степан Хрисанфович Абрикосов закончил Архангельский медицинский институт и стал работать хирургом в Республике Коми. А потом была война.

С 1943 по 1945 годы участвовал в Великой Отечественной войне на Карельском и Украинском фронтах. Был награждён медалью «За оборону Советского Заполярья», медалью «За победу над Германией». С января 1943г. он – на Карельском фронте, младший врач, потом – командир санитарной роты. Подразделение – передвижной медицинский пункт в составе штрафного батальона. Был ранен. Лечение проходил в эвакогоспитале 3-го Украинского фронта. В конце войны несколько месяцев исполнял обязанности начальника санитарного отдела фронтового лагеря военнопленных. Уволен в запас в ноябре 1945г.

После окончания войны служил ещё 2 года в лагерях для военнопленных. Возвратившись в 1947 году в Архангельск, работал в Маймаксе в больнице и одновременно преподавал хирургию студентам Маймаксанской фельдшерско-акушерской школы.

В 50-е годы Абрикосов совершенствует своё мастерство в разных лечебных учреждениях Архангельска. Часто меняет место работы - сказывается его вспыльчивость, прямота и бескомпромиссность. С 1959 г. начал жить в посёлке Первомайский (с 1976г. город Новодвинск) и работать заведующим хирургическим отделением в больнице. Провёл сложные операции на внутренних органах: желудке, печени и почках, оперировал онкологических больных. Первым в области применил при операции сшивающий аппарат. При его участии была организована патологоанатомическая лаборатория. На протяжении многих лет был непревзойдённым патоморфологом региона. Лично изготавливал гистологические препараты из удаленных при операциях органов и тканей, изучал их. Всю жизнь занимался научной работой.

Возглавляя хирургическую службу посёлка, Абрикосов много времени уделял воспитанию смены, щедро делился теоретическими знаниями и практическим опытом с молодыми коллегами, особенно если видел стремление к постоянному совершенствованию. Его воспитанники работают в разных уголках Архангельской области.

Долгие годы шла с ним по жизни не просто жена, а друг - Евстолия Павловна. Они поженились в 1937 году, будучи ещё студентами. Евстолия Павловна понимала его всегда и поддерживала, а порой вставала на его защиту. Она вспоминала, как был взволнован Степан Хрисанфович, получив приглашение работать в больнице посёлка Первомайский.

А население посёлка было уверено, что живёт у них такой доктор, который придёт на помощь в любую минуту. Даже находясь на заслуженном отдыхе, консультировал больных. По вызову в любое время суток прибывал в больницу.

На рабочем столе Степана Хрисанфовича под стеклом лежал листок со стихами индийского поэта и мыслителя Махмуда Махиуддина:

«Я взял у радуги мгновенье,
у звёзд похитил их горенье,
у молний выпросил сверканье,
у дней весенних - опьяненье,
а после - в каменное сердце вложу
своё сердцебиение…»

Сердце врача С.Х. Абрикосова всегда билось в унисон с сердцами тех, чью боль он унимал, принимая часть её на себя. Только сильные духом и чистые сердцем, могут служить так самоотверженно профессии и людям. Даже в день своей смерти, Степан Хрисанфович посетил больного и выписал рецепт.

Таким образом, изучая судьбу замечательного врача и человека большой души, приходит мысль брать пример с него и стараться так же самоотверженно служить выбранному делу.

Мосеева Наталья, 3 курс,
отд. «Сестринское дело»

На фото: С.Х. Абрикосов

Ещё недавно мы знакомились друг с другом, с колледжем, а уже расстаёмся. Много изменилось в наших жизнях, мы стали старше, мудрее, получили профессиональные навыки. Совсем чуть-чуть и мы придём на рабочие места уже самостоятельными людьми, а не несмышлёнышами-практикантами. На этом пути нам очень помогал весь коллектив колледжа. Спасибо Вам за это!

Мы благодарим:

Письменную Светлану Валерьевну – Вы были тем эталоном, на который хотелось равняться, Вы учили скрупулёзности, не терять веры в себя.

Лоскутову Александру Владимировну – Вы учили замечать прекрасное в любом проявлении, ценить время, учили работать в команде.

Черноусову Надежду Николаевну – Вы учили терпению, смирению, правильному практическому выполнению техник.

Стрелкову Валентину Викторовну – Вы учили нас не унывать, заражали своим неиссякаемым оптимизмом, хорошим настроением.

Большое спасибо нашим незаменимым лаборантам **Шулая Галине Васильевне**, **Шабановой Ирине Феодосьевне, Стрелковой Марине Владиленовне**. Вы делали наш учебный процесс более интенсивным.

Большое спасибо **Пиковской Галине Александровне** – Вы всегда знали, кого надо поощрить, кого подбодрить, кому помочь, а кого и подтолкнуть. Доброе слово и строгость – это то, что помогало нам в эти годы.

Мы гордимся тем, что учились именно в АМК, и это благодаря мудрому руководству **Зинченко Натальи Николаевны** – Ваша требовательность и вера помогают и нам, студентам, быть более внимательными к своим поступкам.

Спасибо всем, кто оказывал неоценимую помощь на всех этапах нашего становления.

Студенты 3 курса,
отд. «Лабораторная диагностика»

В НАС - ЧАСТИЧКИ ВАС

Медицинский колледж - это престижное учебное заведение, и наша учёба в нём приближается к завершению. Часто вспоминается, как на первом курсе с теплотой и заботой вручала нам студенческие билеты **директор колледжа Наталья Николаевна Зинченко**, назвав каждого по имени. Мы хотим выразить Вам, Наталья Николаевна, свою признательность. Сказать Вам спасибо за всё то, что Вы для нас сделали.

Мы можем с уверенностью сказать, что учиться в колледже сложно, а хорошо учиться ещё сложнее. Мы долго привыкали к рейтенговой системе оценок, к разрешениям за опоздание на занятия и сменной обуви. Да, дисциплина в АМК, а так же и в общежитии строгая, но мы поняли, что всё это во благо. В нас выработались выдержка, ответственность, порядочность и милосердие, то есть качества необходимые для настоящего медицинского работника. Конечно, мы не всегда были идеальны, но очень старалась, что бы в начале нового семестра **Ирина Валерьевна Дожук**, наша заботливая заведующая отделением, объявила хорошие результаты посещаемости и успеваемости, по крайней мере, не самые плохие за всю историю колледжа.

У нас были самые замечательные преподаватели, которые всегда помогали нам, всегда направляли нас на нужный и правильный путь. Мы долго будем ещё вспоминать с теплотой и капелькой грусти уроки хирургии и микробиологии, анатомии и реанимации, манипуляционной техники и физкультуры. Нам давали качественные знания, а точнее делали всё возможное, что бы материал прочно отложился и запомнился нами. Благодаря этому мы занимали призовые места на конференциях и в олимпиадах.

Пусть в дальнейшей жизни мы с вами не встретимся, но ваши уроки и ваши знания, которые вы нам передали, навсегда будут с нами. Всё, что вы нам дали – бесценно. И мы сделаем всё, дорогие наши преподаватели, чтобы вы о нас ещё услышали и с гордостью сказали: «Да, это наши студенты!»

Студенты 4 курса,
отд. «Лечебное дело»

От души благодарим

Незаметно для нас пролетело учебное время – три года, таких коротких, но наполненных яркими событиями и незабываемыми впечатлениями. И как же теперь, закончив наше обучение, приятно осознавать что мы, наконец-то овладели такой полезной специальностью, как фармацевт.

Но, прежде всего, хотелось бы сказать искреннее спасибо нашему директору, **Наталье Николаевне Зинченко**, за тот прекрасный преподавательский состав, который помогал осваивать нам новые знания. А так же за уют и красоту колледжа, которому с радостью мы отдавали свои трудовые будни.

Выражаем благодарность всем горячо любимым педагогам и наставникам за их терпение, понимание и профессионализм. Спасибо вам, за то, что верили в нас, за то, что воспитали в нас грамотных фармацевтов и с упорством, не жалея себя, работали, передавая нам опыт и знания. Во многом, благодаря Вашим усилиям и стремлению сделать учебный процесс увлекательным и интересным, наше обучение приносило радость и удовольствие.

Много трудностей ожидает нас на пути фармацевта, однако мы твёрдо уверены – мы всё преодолеем благодаря тем знаниям и умениям, которые дали нам наши преподаватели.

Для нас было бы огромной честью, стать в будущем хоть немного похожими на Вас. Примите нашу безмерную благодарность и нескончаемое уважение от студентов-фармацевтов нашего колледжа.

Студенты 3 курса
отд. «Фармация»

Мечта по имени Елена

Думаю, что у каждого человека есть увлечение. У меня оно тоже есть. С детства занимаюсь плаванием. В школе меня называли «девочка-дельфин», так как каждый вечер я пропадала в бассейне. Плавание – это красивый вид спорта и перспективный. Ведь в будущем можно стать тренером по плаванию и работать с подрастающими «чемпионами». Но главное это поддержание бодрости тела и духа. Мне, например, плавание поднимает настроение и укрепляет здоровье. Получаю удовольствие даже при мысли о плавании. Мой тренер говорит, что если бы я занималась дольше и чаще, то смогла бы стать мастером спорта … Эх!

Многие люди заставляют себя заниматься спортом ради идеальной фигуры и, не достигнув результатов, теряют интерес. Кстати, девушки, обратите внимание, что пловцам не свойственно набирать лишний вес и полчаса занятий в бассейне сжигает съеденную пиццу.

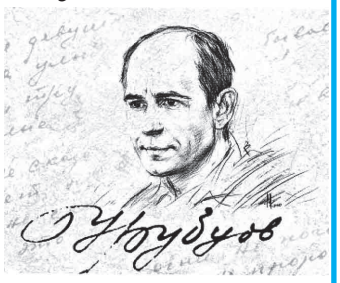
Если у человека есть мечта, то он счастлив. Я хочу проплыть против течения по реке Лена. И посвятить это событие своей маме по имени Елена.

Дерзайте, друзья, мечтайте и добивайтесь поставленных целей. Главное верить в себя, в свой успех, открывать для себя нечто новое, неизведанное!

Успасских Галина, 1 курс,
отд. «Лечебное дело»

Вместо напутствия

Известный русский поэт XX века Николай Михайлович Рубцов прожил всего 35 лет, но его поэзия является живительным глотком свежего воздуха и для нас, живущих в XX1 веке.



В этом году мы отметили 80-летие поэта.

Счастье – по Рубцову – это не внешнее благополучие, а осознание единственности избранного пути, невозможности другого…

Поэзия – это его жизнь, а тема в поэзии – дума о России, о её судьбе. Вот только бы исполнился главный рубцовский завет:

«Россия! Русь! Храни себя, храни!»

Ещё одно поэтическое завещание Николая Рубцова из стихотворения «Русский огонёк»:

«За всё добро
расплатимся добром,
За всю любовь
расплатимся любовью!..»

Студенческая

Адрес редакции: 163002, г. Архангельск
пр. Новгородский, 21
Учредитель - Архангельский медицинский колледж
Комп. верстка, дизайн - Т.М. Семьина, А.Г. Бабаджанян

Отпечатано в ОАО «ИПП «Правда Севера»,
163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.
Заказ 5415 Тираж 999
Подписана в печать 20.06.2016 в 15:00
Распространяется бесплатно.