# Что делать родственникам? Как ухаживать за больным

Ежедневный уход за больным Альцгеймером должен проводиться в соответствии со следующими рекомендациями. Они призваны обеспечить психологическое и физическое благополучие пациента:

- Соблюдение четкого режима дня. Это позволит ориентироваться во времени.
- Поддержание чувства независимости больного всеми доступными способами.
- Нельзя обсуждать с посторонними в присутствии больного его дефекты.
- Поддерживать атмосферу доброжелательности;
- Избегание конфликтных ситуаций.





Адрес: г. Архангельск, пр. Новгородский д.21

Телефон: 8(8182)68-30-52

Электронная почта: arhmedcolledg@mail.ru

#### Болезнь Альцгеймера



#### Что это за болезнь?

Болезнь Альцгеймера — это форма первичной дегенеративной деменции, которая возникает у лиц предстарческого или старческого возраста. Характеризуется постепенным и незаметным началом. Расстройства проявляются в нарушении памяти, вплоть до полного распада интеллекта. При этом страдает вся психическая деятельность и развивается комплекс психотических симптомов. Такое патологическое состояние медленно, но неуклонно прогрессирует.



## Потеря памяти и другие симптомы

Проблемы с памятью, и в частности трудности с запоминанием недавно заученной информации, часто являются первым признаком болезни Альцгеймера.

С возрастом в нашем головном мозге происходят изменения, и иногда бывает трудно запомнить некоторые детали. Однако болезнь Альцгеймера и другие деменции вызывают потерю памяти и другие серьезные симптомы, которые мешают нормальному выполнению ежедневных функций. Такие симптомы не являются естественными для обычных возрастных изменений.

### Кроме потери памяти, симптомы болезни Альцгеймера включают:

- ⇒ Проблемы с выполнением заданий, которые раньше не вызывали затруднений.
- ⇒ Сложности с решением задач.
- Изменения в настроении и характере, отдаление от родных и друзей.
- $\Rightarrow$  Проблемы с устным и письменным общением.
- ⇒ Проблемы с узнаванием мест, людей, восстановлением последовательности событий.
- ⇒ Изменения в зрительном восприятии, например, трудности с интерпретацией изображения.

### **ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ**

Причины БА до конца не изучены. Одна теория указывает, что нарушения возникают на фоне снижения количества ацетилхолина, другая — из-за отложения в тканях головного мозга пептидов (веществ, которые являются остатками аминокислот).

#### Факторы риска:

- возраст
- генетическая предрасположенность
- тяжелые травмы головы
- недостаточный сон нездоровый образ жизни

