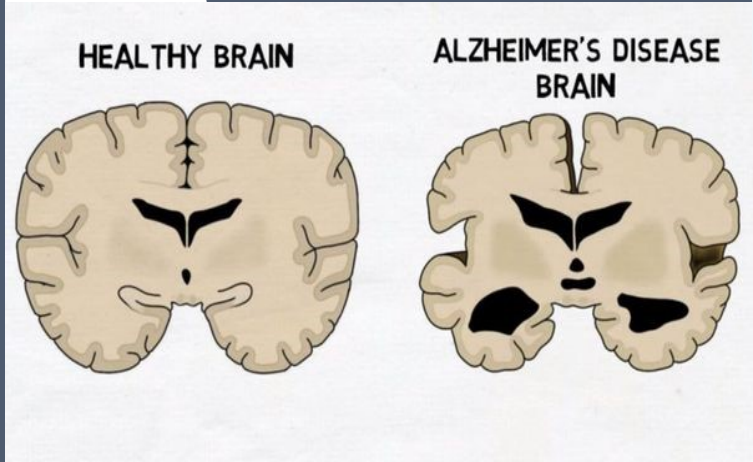
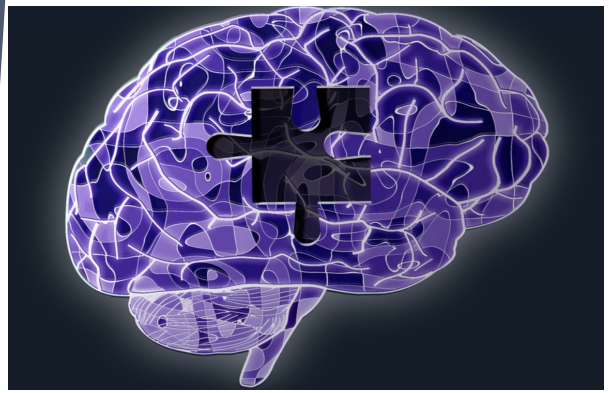
# Что такое Болезнь Альцгеймера?

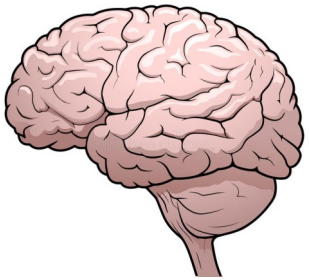
Болезнь Альцгеймера — это форма первичной дегенеративной деменции, которая возникает у лиц предстарческого или старческого возраста




# Болезнь Альцгеймера



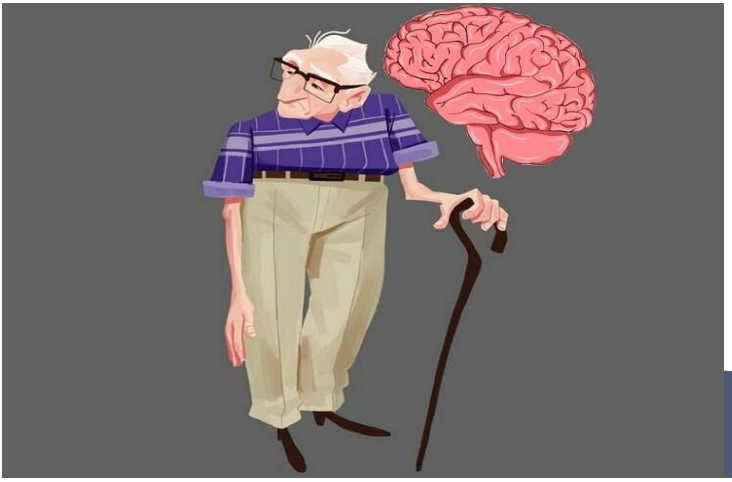
## При болезни Альцгеймера нарушаются:



- память;
- внимание;
- речь;
- восприятие;
- ориентация в пространстве;
- способность принимать решения;
- способность созидать и выполнять какую-либо работу.

Помимо указанных расстройств у больных наблюдаются поведенческие нарушения, что проявляется в повышенной тревожности и депрессивном состоянии.

Болезнь приводит к инвалидизации человека



## Причины болезни:

- Генетическая предрасположенность,
- возрастные изменения,
- факторы здоровья и окружающей среды.

Все они приводят к необъяснимой гибели клеток мозга

## Профилактические мероприятия

В качестве профилактики болезни Альцгеймера людям старшего возраста рекомендуется:

- вести активную жизнь
- интересоваться новинками электроники
- осваивать компьютер и владение гаджетами
- стимулировать мозговую деятельность, читать, находить новые хобби

Очень полезны умеренные занятия физкультурой, особенно на свежем воздухе. Кровь в это время насыщается кислородом, мозговые структуры начинают лучше функционировать, что снижает риск сосудистых нарушений.

При обнаружении сердечно-сосудистых и легочных заболеваний важно вовремя их лечить. Нормальная работа органов предупреждает развитие деменции альцгеймеровского типа.

## Стадии:

1. **Начальная стадия (предеменция):** человек становится апатичным, что сохраняется на протяжении всего заболевания.
2. **Ранняя стадия:** теряется способность нормально воспринимать информацию. Например, человек не узнает или частично узнает знакомые лица. Проявляется неловкость в выполнении ежедневных задач, нарушается мелкая моторика. При некоторых манипуляциях больному требуется помощь, хотя многое он еще вполне может выполнять сам.
3. **Умеренная стадия:** Последовательные движения даются сложно. Появляются психиатрические отклонения, например, идея бродяжничества. Раздражительность может резко возникать и гаснуть. Часто проявляются симптомы бреда. Человек становится плаксивым.
4. **Тяжелая стадия:** На этом этапе больной не может жить без посторонней помощи. речь и может проявлять эмоции. Состояние апатичное.