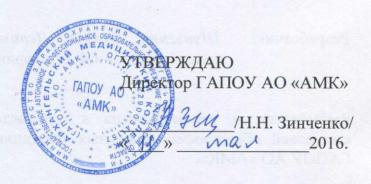
Министерство здравоохранения Архангельской области Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Архангельской области «Архангельский медицинский колледж» (ГАПОУ АО «АМК»)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11. ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ

Рабочая программа дисциплины ОП.11. Основы реабилитологии разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело.

Организация-разработчик: ГАПОУ АО «АМК».

Разработчик: *Шуньгина Любовь Леонидовна*, преподаватель высшей квалификационной категории ГАПОУ АО «АМК»

Рассмотрена и рекомендована к утверждению цикловой методической комиссией общепрофессиональных дисциплин и основ сестринского дела ГАПОУ АО «АМК».

Заключение ЦМК общепрофессиональных дисциплин и основ сестринского дела протокол № 8 от « 2ℓ » 04 2016.

Председатель ЦМК общепрофессиональных дисциплин и основ сестринского дела О.И. Ерофеева

СОДЕРЖАНИЕ

| 1. | ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ | стр |
|----|--|-----|
| | дисциплины | 4 |
| 2. | СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ | 5 |
| 3. | УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ | 14 |
| 4. | КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ | 16 |
| | дисциплины | 10 |

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.11. ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 31.02.02 Акушерское дело, укрупнённая группа специальностей по направлению подготовки 31.00.00 Клиническая медицина.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: входит в состав общепрофессиональных дисциплин профессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;
- осуществлять приемы классического массажа, подбирать комплексы лечебной физкультуры,
- проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- виды, формы и методы реабилитации;
- особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;
- показания и особенности применения лечебной физкультуры (ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;
- основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания;
- понятие о медицинском контроле в ЛФК;
- основные виды физиотерапевтических процедур.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 120 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 80 часов; самостоятельная работа обучающегося 40 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 120 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 80 |
| в том числе: | |
| практические занятия | 36 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 40 |
| В том числе: | |
| Работа с учебными текстами (чтение текста, составление плана | 18 |
| изучения учебного материала, конспектирование, выписка из | |
| текста, ответы на контрольные вопросы). | |
| Составление реабилитационных комплексов, подготовка рефе- | 22 |
| ративных сообщений, создание мультимедийных презентаций. | |
| Итоговая аттестация в форме зачета | |

| 2.2. Тематический план и содержание Наименование разделов и тем | Содержание | Объем часов | Уровень усвоения |
|--|---|---------------------------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. | | | |
| Физиотерапия | | | |
| Тема 1.1. | Содержание | 2 | 2 |
| Общие основы физиотерапии. Организация работы ФТО | Определение и предмет изучения физиотерапии. Классификация ФФ. | | |
| , r | 3. Механизм действия ФФ. | | |
| | 4. Основные принципы лечебного применения ФФ. | | |
| | 5. Совместимость с другими методами реабилитации. | | |
| | 6. Общие противопоказания для назначения ФТЛ. | | |
| | 7. Организация ФТ помощи населению. | | |
| | 8. Правила техники безопасности при работе в физиотерапев- | | |
| | тическом кабинете. | | |
| | 9. Учетная документация ФТО. | | |
| | 10. Нормативные правовые акты, регламентирующие работу | | |
| | физиотерапевтического отделения, кабинета. | | |
| | | 2 | \dashv |
| | Практические занятия | \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ | |
| T. 12 | 1. Организация работы ФТО. Техника безопасности в ФТО. | 1 | |
| Тема 1.2. | Содержание | 4 | 2 |
| Электролечение | 1. Электротерапия: гальванизация и лекарственный электро- | | |
| | форез, электросон, диадинамотерапия, амплипульстерапия, | | |
| | дарсонвализация, ультратонотерапия, УВЧ-терапия, магни- | | |
| | тотерапия, СВЧ-терапия – определение. | | |
| | 2. Характеристика физического фактора. | | |
| | 3. Механизм действия. | | |
| | 4. Лечебные эффекты. | | |
| | 5. Показания и противопоказания. | | |
| | 6. Аппаратура. | | |
| | 7. Техника и методики проведения процедур. | | |
| | 8. Дозирование процедур. | | |
| | 9. Правила техники безопасности при проведении электроле- | | |
| | чебных процедур. | | |
| | 10. Совместимость с другими методами реабилитации. | | |
| | Практические занятия | 2 | |
| | 1. Лечение постоянными токами. | | |
| | 2. Лечение переменными токами. УВЧ-терапия. Магнитотера- пия. СВЧ-терапия. | 4 | |

| Тема 1.3. | Содержание | 2 | 2 |
|---------------------------------|---|---|---|
| Лечение искусственно измененной | 1. Ингаляционная терапия – понятие. | | |
| средой | 2. Механизм действия. | | |
| | 3. Классификация аэрозолей по степени дисперсности. | | |
| | 4. Лекарственные препараты, применяемые для ингаляций. | | |
| | 5. Виды ингаляций. | | |
| | 6. Показания и противопоказания. | | |
| | 7. Аппаратура. | | |
| | 8. Методики проведения процедур. | | |
| | 9. Особенности дозирования. | | |
| | 10. Аэроионотерапия. | | |
| | 11. Особенности применения в домашних условиях. | | |
| | Практические занятия | 2 | |
| | 1. Ингаляционная терапия. | | |
| Тема 1.4. | Содержание | 2 | 2 |
| Лечебное применение механиче- | 1. УЗТ – понятие, характеристика физического фактора. | | |
| ских факторов | 2. Механизм действия ультразвука. | | |
| | 3. Лечебные эффекты. | | |
| | 4. Показания и противопоказания. | | |
| | 5. Аппаратура | | |
| | 6. Техника и методики проведения процедур. | | |
| | 7. Особенности дозирования процедур. | | |
| | 8. Ультрафонофорез лекарственных веществ. | | |
| | Практические занятия | 2 | |
| | 1. Ультразвуковая терапия. | | |
| Тема 1.5. | Содержание | 2 | 2 |
| Теплолечение, грязелечение | 1. Понятие о тепло- и грязелечении. | | |
| | 2. Классификация теплоносителей, их характеристика. | | |
| | 3. Механизм действия. | | |
| | 4. Лечебные эффекты. | | |
| | 5. Показания и противопоказания к теплолечению и грязеле- | | |
| | чению. | | |
| | 6. Техника и методики применения тепловых процедур. | | |
| | 7. Особенности дозирования процедур. | | |
| | 8. Криотерапия. | | |
| | 9. Особенности применения в домашних условиях. | | |
| | Практические занятия | 1 | |

| 1. Теплолечение. Грязелечение. | | |
|---|---|--|
| Содержание Понятие о гидро- и бальнеотерапии. Механизм действия (температурный, механический, химический). Показания и противопоказания к водолечению. | 2 | 2 |
| Основные виды водолечебных прцедур. Порядок проведения водолечебных процедур. Дозирование водолечебных процедур. Особенности применения в домашних условиях. | | _ |
| | 1 | |
| Содержание Фототерапия: инфракрасное облучение, хромотерапия, ультрафиолетовое облучение – понятие. Физиологическое и лечебное действие света в зависимости от длины волны. Аппаратура. Принципы дозиметрии УФО, определение биодозы. Порядок работы на аппаратах для фототерапии. Методики и дозирование фототерапии. Принципы профилактического использования ультрафиолетового излучения. Лазеротерапия. Правила техники безопасности при проведении фототерапии и лазеротерапии. Особенности применения светолечения в домашних условиях. | 2 | 2 |
| _ = | 1 | |
| | 2 | 2 |
| Нормативные правовые акты, регламентирующие санаторно-курортное лечение в РФ. Понятие и цели санаторно-курортного лечения. Характеристика и основные виды курортов. Основные типы санаторно-курортных учреждений. | 2 | |
| | Содержание Понятие о гидро- и бальнеотерапии. Механизм действия (температурный, механический, химический). Показания и противопоказания к водолечению. Основные виды водолечебных процедур. Порядок проведения водолечебных процедур. Дозирование водолечебных процедур. Особенности применения в домашних условиях. Практические занятия Водолечение. Содержание Фототерапия: инфракрасное облучение, хромотерапия, ультрафиолетовое облучение – понятие. Физиологическое и лечебное действие света в зависимости от длины волны. Аппаратура. Принципы дозиметрии УФО, определение биодозы. Порядок работы на аппаратах для фототерапии. Методики и дозирование фототерапии. Принципы профилактического использования ультрафиолетового излучения. Лазеротерапия. Правила техники безопасности при проведении фототерапии и лазеротерапии. Особенности применения светолечения в домашних условиях. Практические занятия Светолечение. Содержание Нормативные правовые акты, регламентирующие санаторно-курортное лечения. Карактеристика и основные виды курортов. | Содержание 1. Понятие о гидро- и бальнеотерапии. 2 |

| | чению. 6. Порядок отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение. 7. Медицинская документация. 8. Основы бальнеотерапии. Лечебное и физиологическое действие минеральных вод на организм человека. 9. Принципы назначения питьевых минеральных вод. 10. Методики применения минеральных вод, дозирование ми- | | |
|---------------------------------|--|---|----------|
| | неральной питьевой воды. | | |
| | Практические занятия | 1 | |
| | 1. Санаторно-курортное лечение. | | |
| Раздел 2. | | | |
| Лечебная физкультура и медицин- | | | |
| ский массаж | | | |
| Тема 2.1. | Содержание | 4 | 2 |
| Основы лечебной физкультуры | Место ЛФК и массажа в системе реабилитации. Место ЛФК и массажа в системе реабилитации. Средства ЛФК. Показания, противопоказания для проведения ЛФК. Показания, противопоказания для проведения ЛФК. Двигательные режимы. Особенности ЛФК в реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии. Практические занятия Основы лечебной физкультуры. Особенности ЛФК в реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии. | 4 | |
| Тема 2.2. | Содержание | 4 | 2 |
| Основы медицинского массажа | Анатомо- физиологические особенности массажа. Основные приемы массажа. Вспомогательные приемы массажа. Показания и противопоказания для массажа. Особенности массажа в реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии. | | |
| | Практические занятия 1. Основы медицинского массажа. Особенности массажа в реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии. | 8 | |
| Раздел 3. | J. F. | | |
| , | | i | <u> </u> |

| Медико-социальная реабилита- | | | |
|--|--|---|---|
| ция пациентов с различной патоло- | | | |
| гией | | | |
| Тема 3.1. | Содержание | 2 | 2 |
| Общие основы реабилитации | Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления здравоохранения. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни. Основные этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Средства медицинской реабилитации, программы реабилитации. Задачи реабилитации при заболеваниях различных органов и систем организма. Роль медицинской сестры в реабилитации. | | |
| | Практические занятия | 1 | |
| T 22 | 1. Общие основы реабилитации. | | |
| Тема 3.2. Реабилитация при болезнях органов | Содержание 1. Клинико-физиологическое обоснование применения мето- | 2 | 2 |
| дыхания | дов реабилитации при заболеваниях дыхательной системы. Особенности реакций дыхательной системы на нагрузку. Особенности реабилитации при пневмонии, плеврите, пневмосклерозе. Особенности реабилитации при бронхиальной астме, эмфиземе легких. Показания и противопоказания к применению реабилитационных мероприятий. | | |
| | Практические занятия | 1 | |
| | 1. Реабилитация при болезнях органов дыхания. | | |
| Тема 3.3. | Содержание | 2 | 2 |
| Реабилитация при болезнях органов | 1. Клинико-физиологическое обоснование применения мето- | | |
| пищеварения | дов реабилитации при заболеваниях органов пищеварения. 2. Особенности реабилитации при гастритах, гастродуоденитах. 3. Особенности реакций желудочно-кишечного тракта на | | |
| | нагрузку. 4. Особенности реабилитации при язвенной болезни желудка. | | |

| | 5. Особенности реабилитации при заболеваниях кишечника. 6. Особенности реабилитации при заболевании печени, желчного пузыря. 7. Показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий. | | |
|-----------------------------------|---|---|---|
| | Практические занятия | 1 | |
| | 1. Реабилитация при болезнях органов пищеварения. | | |
| Тема 3.4. | Содержание | 2 | 2 |
| Реабилитация при болезнях систе- | 1. Клинико-физиологическое обоснование применения мето- | | |
| мы кровообращения | дов реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой | | |
| | системы. | | |
| | 2. Особенности реакций сердечно-сосудистой системы на | | |
| | нагрузку. | | |
| | 3. Особенности реабилитации при инфаркте миокарда. | | |
| | 4. Особенности реабилитации при гипертонической болезни. | | |
| | 5. Особенности реабилитации при ревматических поражениях | | |
| | сердца. | | |
| | Практические занятия | 1 | |
| | 1. Реабилитация при болезнях системы кровообращения. | | |
| Тема 3.5. | Содержание | 2 | 2 |
| Реабилитация при болезнях и трав- | 1. Клинико-физиологическое обоснование применения мето- | | |
| мах суставов и позвоночника | дов реабилитации при заболеваниях и травмах опорно- | | |
| | двигательного аппарата. | | |
| | 2. Особенности реакций мышечной системы на нагрузку. | | |
| | 3. Особенности реабилитации при заболеваниях позвоночника, | | |
| | нарушении осанки, травмах. | | |
| | 4. Особенности реабилитации в зависимости от периода трав- | | |
| | матической болезни. | | |
| | 5. Показания и противопоказания к применению реабилитаци- | | |
| | онных мероприятий. | | |
| | Практические занятия | 1 | |
| | 1. Реабилитация при болезнях и травмах суставов и позвоноч- | | |
| | ника. | | |
| Тема 3.6. | Содержание | 2 | 2 |
| Реабилитация пациентов в хирур- | 1. Клинико-физиологическое обоснование применения мето- | | |
| гии | дов реабилитации в хирургии. | | |
| | 2. Особенности реабилитации после операций на органах | | |

| | грудной и брюшной полости. 3. Показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий. | | |
|---|--|----|---|
| | Практические занятия | 1 | |
| m 0.5 | 1. Реабилитация пациентов в хирургии. | | |
| Тема 3.7. Реабилитация пациентов в акушерстве | Содержание Цели и задачи применения физических упражнений, физических факторов лечения и массажа в различные периоды беременности, послеродовый период. Показания и противопоказания к применению реабилитационных мероприятий. Особенности комплексов упражнений, дозировки ЛФК, массажа, физиопроцедур в акушерстве. Реабилитация родильниц в позднем послеродовом периоде. | 2 | 2 |
| | Практические занятия 1. Реабилитация пациентов в акушерстве. | 1 | |
| Тема 3.8. Реабилитация пациентов в гинеко- логии | Содержание Показания и противопоказания к ЛФК, массажу, физиотерапевтическим процедурам и санаторно-курортному лечению. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при гинекологических заболеваниях (воспалительных заболеваниях женских половых органов, нарушениях менструального цикла, аномалиях развития и положения женских половых органов, доброкачественных и злокачественных опухолях женских половых органов). Особенности реабилитации при гинекологических операциях, мастэктомии. Практические занятия | 1 | 2 |
| Зачёт | 1. Реабилитация пациентов в гинекологии. | 2 | 2 |
| Эичель | | _ | |
| Составление реабилитационных компле зентаций. | Самостоятельная работа ексов, подготовка реферативных сообщений и мультимедийных пре- | 40 | |

| Тематика внеаудиторной самостоятельной работы. | | |
|---|-----------|--|
| 1. Медицинская реабилитация при гестозах. | | |
| 2. Методика проведения занятий при наличии послеродовых осложнений. | | |
| 3. Особенности реабилитации новорожденных с перинатальной патологией. | | |
| Всего | 120 часов | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11. ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- мебель и стационарное учебное оборудование;
- физиотерапевтические аппараты, принадлежности к ним;
- медицинское оборудование и инструментарий;
- хозяйственные предметы;
- учебно-наглядные пособия;
- предметы ухода и самоухода;
- лекарственные препараты;
- медицинская документация;
- литература по реабилитации.

Технические средства обучения:

- ноутбук;
- мультимедийный проектор;
- учебные материалы на электронных носителях;
- справочные материалы.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

- 1. Козлова, Л. В. Основы реабилитации для медицинских колледжей: учебное пособие / Л. В. Козлова, С. А. Козлов, А. А. Семененко. 10-е изд. Ростовна-Дону: Феникс, 2015.
- 2. Основы реабилитации: учебник для мед. училищ и колледжей / ред.: В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
- 3. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс]: учебное пособие / Александров В.В., Алгазин А.И. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
- 4. Основы реабилитации: ПМ 02. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессе / Т. Ю. Быковская [и др.]; ред. Б. В. Кабарухин. 10-е изд. Ростов-на-Дону: Феникс, 2015.
- 5. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия: Учебник. 5-е изд., испр. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.

Дополнительные источники:

- 1. Физическая и реабилитационная медицина [Электронный ресурс]: национальное руководство/ Ред. Г. Н. Пономаренко М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016.
- 2. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.
- 3. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник)/ ред. В. М. Боголюбов. 5-е изд., испр. и доп. М.: БИНОМ, 2013.
- 4. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях [Электронный ресурс] / Ред. Т.Г. Авдеева М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013.
- 5. Викторова, И. А. Экспертиза временной нетрудоспособности и медикосоциальная экспертиза в амбулаторной практике: учебное пособие/ И. А. Викторова, И. А. Гришечкина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
- 6. Еремушкин, М. А. Основы реабилитации: учебное пособие / М. А. Еремушкин. М.: Академия, 2011. 208 с. (Среднее профессиональное образование).
- 7. Соколова, Н. Г. Физиотерапия / Н. Г. Соколова, Т. В. Соколова. Ростов н/Д: Феникс, 2011. 350 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией; осуществлять приемы классического массажа, подбирать комплексы лечебной физкультуры, проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача Виды, формы и методы реабилитации; особешность реабилитации; особешность правовой базы по осуществлятые правовой базы по осуществлению медицинской реабилитации пациентам и практических умений практических умений практических и практических умений практических умений практических и практических умений практических и практических и практических процествание практических и практических процествание практических и практических процествание практических и пра | Результаты (освоенные профессио- | Основные показатели оценки ре- | Формы и методы кон- |
|--|---|---|--|
| | нальные компетенции) | зультата | троля и оценки |
| акушерско- гинекологической практике; показания и особенности применения лечебной физкультуры (ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных; основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания; понятие о медицинском контроле в ЛФК; основные виды физиотерапевтических | осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией; осуществлять приемы классического массажа, подбирать комплексы лечебной физкультуры, проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача виды, формы и методы реабилитации в акушерскогинекологической практике; показания и особенности применения лечебной физкультуры (ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологическох больных; основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания; понятие о медицинском контроле в ЛФК; основные виды | правовой базы по осуществлению медицинской реабилитации пациентов с различной патологией — Правильность создания общих и индивидуальных планов по медицинской реабилитации пациентов с различной патологией — Правильность проведения комплексов ЛФК, медицинского массажа и физиотерапевтических процедур — Обоснованность направлений на санаторно-курортное лечение — Точность рекомендаций по диетотерапии — Грамотность оформления медицинской документации — Уровень деловой и творческой | Оценка выполнения практических умений Решение проблемноситуационных задач Тестирование Демонстрация прак- |